



## Antidopingplan för *Ulricehamns OK*

Datum: 20251026

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi uppmanar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](#).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar

Akuta åtgärder

- Vid misstanke om doping så tar någon i styrelsen enskilt eller tillsammans med den som tipsat kontakt med berörd person.
- Vid bestående misstanke om doping så tar styrelse/någon i styrelsen kontakt med [dopingtips.se](https://dopingtips.se).
- Styrelsen utser omgående en person som sköter eventuella kontakter med media.
- Om medlem visar sig vara dopad så behöver vi i samråd med medlemmen bestämma vad vi går ut med. Viktigt att vara tydlig mot medlemmen att hen inte får delta på organiserad träning/tävling. Viktigt att personen får stöd och omtanke utifrån omständigheterna. Ej organiserad träning ihop med andra får förekomma.

# Vaccinera klubben