

Grupper i UOK

Ungdom - Alla ungdomar upp till och med 16 år.

Junior/Studerande under 26 år/Elitaktiva under 26 år – Alla juniorer mellan 17 och 20 år, studerande under 26 år och elitaktiva under 26 år som arbetar. Elitaktiv är den som alltid springer högsta seniorklass och med kontinuitet deltar i junior-/seniorgruppens tränings- och tävlingsaktiviteter.

Elitaktiva över 26 år – Från 26 år och uppåt som alltid springer högsta seniorklass och med kontinuitet deltar i junior-/seniorgruppens tränings- och tävlingsaktiviteter.

Elit plus – Juniorer: Topp 15 på minst en SM-distans eller på O-Ringen totalt. Seniorer: A-final på minst en SM-distans, topp 50 i elitklass på O-Ringen eller topp 15 på SM Ultralång. Resultat ett år kvalificerar för gruppen kommande år.

Aktiv – Från 21 år som arbetar och inte studerar, och alla från 26 år, som tränar och tävlar i UOK och inte är elitaktiv.

Startavgifter

Ungdom: UOK betalar alla startavgifter i nationella- och distriktstävlingar under tävlingssäsong. UOK betalar även träningstävlingar som ingår i ordinarie träningschema eller ingår i träningsläger.

Junior/Studerande under 26 år/Elitaktiva under 26 år: UOK betalar för 14 individuella nationella eller distriktstävlingar under vårens tävlingssäsong och 14 nationella eller distriktstävlingar under höstens tävlingssäsong. I antalet tävlingar ingår SM och Swedish League. Det är nationella tävlingar som betalas av löparen själv när denne går över kvoten (SM och Swedish League står UOK alltid för). UOK betala alltid SM-tävlingar, även om de ligger på sommaren mellan vår- och höstsäsong. UOK betalar stafetter.

Elitaktiva över 26 år: UOK betalar för 7 individuella nationella eller distriktstävlingar under vårens tävlingssäsong och 7 nationella eller distriktstävlingar under höstens tävlingssäsong. I antalet tävlingar ingår SM och Swedish League. Det är nationella tävlingar som betalas av löparen själv när denne går över kvoten (SM och Swedish League står UOK alltid för). UOK betala alltid SM-tävlingar, även om de ligger på sommaren mellan vår- och höstsäsong. UOK betalar stafetter.

Elit plus: Samma som grupp 2 (Junior/Studerande under 26 år/Elitaktiva under 26 år), plus att UOK betalar O-Ringenstart och halva summan för öppna landslagsaktiviteter.

Aktiv: Betalar själv för alla tävlingar utom DM långdistans, DM medeldistans, DM sprint, DM natt samt stafetter. För DM-tävlingarna betalar UOK i tävlingsklass. Breddkommittén utser varje år en tävling där UOK står för startavgiften för alla (även i Öppen klass).

Definition av "tävlingssäsong": Vår: Sverigepremiären - Jukolahelgen. Höst: U10mila-helgen - Zoo-orienteringen.

Klargörande:

- Ovanstående policy gäller för orientering, MTBO och skidorientering.
- Alla grupper betalar själva startavgift i nattcuper, träningstävlingar och motsvarande. Undantag kan göras om träningstävlingen ingår i ett klubbägar eller liknande.
- Alla betalar själva för Indoor, oavsett tid på året.

Ej Start: Alla medlemmar betalar avgiften vid ej start.

Läger och resor

Junior- och seniorkommitténs aktiviteter: En egenavgift tas ut för mat under lägret/tävlingsresan. Avgiften beror på resans längd och hur många måltider som UOK står för. Normal avgift ligger mellan 200-400 kr per resa.

Ungdomskommitténs aktiviteter: Eventuell kostnad för läger eller tävlingsresa kommuniceras av ledarna i inbjudan.

VOF-aktiviteter: För tävlingsresor och läger med VOF (Unionsmatchen, O-Camp, GM, Daladubbeln mm) betalar UOK 50 procent av kostnaden, deltagaren betalar 50 procent. Gäller ungdomar och juniorer.

Tiomila: UOK ser Tiomila som årets höjdpunkt vad gäller stafetter. Ingen egenavgift.

Jukola/Venla: Deltagare betalar en högre egenavgift än normalfallet pga hög kostnad. Egenavgiften kommuniceras av Junior- och seniorkommittén.

25-manna och Tjoget: Eventuell egenavgift kommuniceras av Breddkommittén i samband med intresseanmälan.

Ledare

Ledare som är med på tävlingar eller läger med ungdomsgrupper eller junior-/seniorgruppen betalar inte egenavgift.

Kläder

Elit plus-gruppen får tävlingströjor och en modell av överdragsjacka av senaste modell av UOK efter behov. Elitaktiva får 200 kronors rabatt på tävlingströjor och överdragsjackor vid byte av design eller sponsorer. Övriga grupper – ingen rabatt.

Löpare som börjar springa för UOK och ingår i grupperna ungdom, junior eller elitaktiv senior får en tävlingströja utan kostnad under den första säsongen i klubben.

Utbildningar

UOK står för alla avgifter och resor till utbildningar som arrangeras av SOFT, SISU och andra liknande aktörer. Vid kostnader över 3 000 kr skall styrelsen tillfrågas före anmälan.

Milersättning

Reseräkning kan lämnas in för den som av UOK är utsedd som ledare och/eller chaufför och som kör egen bil till av UOK organiserade aktiviteter. Milersättningen följer Skatteverkets skattefria rekommendation. Reseräkning skall vara inlämnad senast 1 månad efter genomförd resa.