

# Uttagningspolicy Stafettlag

## *Ungdomar till och med HD16*

Deltagande i stafetter är en viktig del i vår ungdomsverksamhet och vi uppmuntrar alla ungdomar att delta i stafetter. Deltagande i stafettsammanhang ska i första hand bidra till sportslig utveckling, lagkänsla och gemenskap.

Uttagning av lag till samtliga ungdomsstafetter sker av ungdomskommittén, vid stafetter med blandade åldrar tex. 25-manna, Tjoget, U10-mila mm sker uttagning i samråd med aktuell kommitté. Undantag är Daladubbeln, där ungdomarna i första hand själva får välja vem de skall springa med. Här finns också möjlighet att springa med någon från en annan klubb.

Målsättningen för samtliga stafetter och samtliga åldersklasser är att alla ungdomar som vill skall få vara med och springa. Ambitionen är också att låta alla prova på att springa alla typer av sträckor, för att få träna på samtliga moment i en stafett.

Om det inte går att få ihop lag i en åldersklass kan löpare flyttas upp en klass, om ungdomskommittén bedömer att löparen klarar av den aktuella svårighetsgraden. Löpare flyttas dock inte upp om det medför att den yngre åldersklassen inte får ihop fullt lag. Inte heller flyttas yngre löpare upp en åldersklass om detta medför att äldre löpare inte får plats att springa.

I sista hand kan möjligheten till kombinationslag med andra klubbar ses över, men rena klubblag prioriteras alltid (undantag Daladubbeln).

### För respektive åldersklass gäller:

HD12: Målsättningen är att skapa jämna lag, ingen toppning av lag skall ske in denna åldersklass. Detta är i överensstämmelse med riksidrottsförbundets riktlinjer.

HD 14: Målsättningen är att skapa lag där alla inom laget har samma ambitionsnivå. Detta för att alla löpare skall känna sig trygga i sitt lag, med väl anpassade prestationskrav.

HD 16: Målsättningen är att skapa lag där alla inom laget har samma ambitionsnivå. Detta för att alla löpare skall känna sig trygga i sitt lag, med väl anpassade prestationskrav.